

Mensabetriebe  
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 04.09.2017

bis: 08.09.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

<b>Montag</b>		<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b,c,h	Vegetarische Tortellini	b	Milchreis	mit Zimt und Zucker heiße Kirschen	
a,b	Käsesauce <sup>1</sup>			Frisches Obst	
	Salat				
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>			<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>		
<b>Dienstag</b>		<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a	Spaghetti	b	Hähnchenbrust Natur	Champignonrahmsauce <sup>2</sup>	
b	oder Champignonrahmsauce <sup>2</sup>			Kartoffelecken <sup>99</sup>	
	Salat			Gemüse	
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>			<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>		
<b>Mittwoch</b>		<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
c,b	Rührei	a,b	Pizza Margherita	oder	
b	Rahmspinat <sup>1,3</sup>	a,b	Pizza Mozzarella und Tomatenwürfel	Salat	
	Kartoffelpurree				
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>			<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>		
<b>Donnerstag</b>		<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a	Seelachsfilet im Backteig <sup>0</sup>	a,i	Gemüsefrikadelle	Rahmsauce	
,c,k,	Remouladensauce <sup>1,3</sup>	b	Bratkartoffeln	Gemüse	
c,k,	Kartoffelsalat				
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>			<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>		
<b>Freitag</b>		<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b	Geflügel-Curryrahmgescnetzeltes	a,c,h,i	Frühlingsrolle	mit Sauce Süß-Sauer <sup>99</sup>	
a	mit Nudeln			Reis	
	Salat			Salat	
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>			<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>		

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
0. Farbstoffe, 99. kann Zusatzstoffe enthalten

**Allergene Liste:**

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

**Montag, Mittwoch bis Freitag**

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.  
Putenschinken, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.  
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage  
Baguette oder Vollkornbrot  
Brotcroutons  
und Fitneßecke mit  
Sonnenblumen und Kürbiskernen  
Sesam und Leinsaat

**Unser Pasta Standart Angebot:**

Montag und Mittwoch  
(a) Nudeln mit Tomatensauce  
(b) Parmesan und Salatbeilage 3,00 €

Donnerstag und Freitag  
(a,b) Nudeln mit Käsesauce  
Salatbeilage 3,00 €

**Bonsverkauf am Kiosk**

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau): 4er Block = 12,80 Euro

**Unsere Kiosköffnungszeiten:**

10,05 Uhr - 10.50 Uhr  
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich