

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 04.09.2017

bis: 08.09.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag		Menü A		Menü B	
a,b,c,h	Vegetarische Tortellini	b	Milchreis	mit Zimt und Zucker heiße Kirschen	
a,b	Käsesauce ¹			Frisches Obst	
	Salat				
Obst des Tages Portion 0,50 Euro			Dessert des Tages Portion 0,50 Euro		
Dienstag		Menü A		Menü B	
a	Spaghetti	b	Hähnchenbrust Natur	Champignonrahmsauce ²	
b	oder Champignonrahmsauce ²			Kartoffelecken ⁹⁹	
	Salat			Gemüse	
Obst des Tages Portion 0,50 Euro			Dessert des Tages Portion 0,50 Euro		
Mittwoch		Menü A		Menü B	
c,b	Rührei	a,b	Pizza Margherita	oder	
b	Rahmspinat ^{1,3}	a,b	Pizza Mozzarella und Tomatenwürfel	Salat	
	Kartoffelpurree				
Obst des Tages Portion 0,50 Euro			Dessert des Tages Portion 0,50 Euro		
Donnerstag		Menü A		Menü B	
a	Seelachsfilet im Backteig ⁰	a,i	Gemüsefrikadelle	Rahmsauce	
,c,k,	Remouladensauce ^{1,3}	b	Bratkartoffeln	Gemüse	
c,k,	Kartoffelsalat				
Obst des Tages Portion 0,50 Euro			Dessert des Tages Portion 0,50 Euro		
Freitag		Menü A		Menü B	
b	Geflügel-Curryrahmgescnetzeltes	a,c,h,i	Frühlingsrolle	mit Sauce Süß-Sauer ⁹⁹	
a	mit Nudeln			Reis	
	Salat			Salat	
Obst des Tages Portion 0,50 Euro			Dessert des Tages Portion 0,50 Euro		

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
0. Farbstoffe, 99. kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Putenschinken, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standard Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage 3,00 €

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage 3,00 €

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau): 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10.50 Uhr
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich