

Mensabetriebe  
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 11.09.2017

bis: 15.09.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

<b>Montag</b>		<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b,c	Nudelauflauf	a,b,c,h,i,k	Chicken Nuggets <sup>3</sup>		
b	mit Käse <sup>1</sup> überbacken und Blumenkohl		mit Dipsauce <sup>99</sup>		
			Kartoffelecken <sup>99</sup>		
			Blumenkohl		
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>			<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>		
<b>Dienstag</b>					
<b>Menü A</b>			<b>Menü B</b>		
a	Kichererbsenbällchen(Falafel)	a	Hähnchenschnitzel <sup>3</sup>		
b	Joghurdip mit Süßkartoffelpuree Salat	b	mit Schinken <sup>1</sup> und Käse <sup>1</sup> überbacken		
		b	Kartoffelpuree		
			Gemüse		
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>			<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>		
<b>Mittwoch</b>					
<b>Menü A</b>			<b>Menü B</b>		
b,i	Türkische rote Linsensuppe vegetarisch	a	Spaghetti mit Hackfleischsauce vom Rind		
a	Fladenbrot		Parmesan		
	Dessert		Salat		
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>			<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>		
<b>Donnerstag</b>					
<b>Menü A</b>			<b>Menü B</b>		
h,k	Rostbratwurst <sup>1,3</sup> auf Sauerkraut und Kartoffeln	a,b,c	Vier Pfannkuchen mit Puderzucker		
b		b,c,	Schokoladensauce		
k	Geflügelsauce oder Senfdip <sup>1,3</sup>				
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>			<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>		
<b>Freitag</b>					
<b>Menü A</b>			<b>Menü B</b>		
a,f	Fischstäbchen <sup>1,3</sup> mit Zitronenecke Bratkartoffeln Salat	a,b,c	3 Stk. Hausgemachte Reibekuchen		
		a	Schwarzbrot		
			Apfelmus		
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>			<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>		

1. Konservierungsmittel, 2 .Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,  
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,  
0.Farbstoffe, 99.kann Zusatzstoffe enthalten

**Allergene Liste:**

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

**Montag, Mittwoch bis Freitag**

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen  
Salaten der Saison.  
Putenschinken,Käse,Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.  
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage  
Baguette oder Vollkornbrot  
Brotcroutons  
und Fitneßecke mit  
Sonnenblumen und Kürbiskernen  
Sesam und Leinsaat

**Unser Pasta Standard Angebot:**

Montag und Mittwoch  
(a) Nudeln mit Tomatensauce  
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag  
( a,b) Nudeln mit Käsesauce  
Salatbeilage

**Bonsverkauf am Kiosk**

Menü A ( gelb ) : 4er Block = 12,00 Euro

Menü B ( Blau ) : 4er Block = 12,80 Euro

**Unsere Kiosköffnungszeiten:**

10,05 Uhr - 10.50 Uhr  
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich