



vom: 18.09.2017

bis: 22.09.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag		Menü A		Menü B	
b	Geflügelrahmgulasch	a	Vegeta Tortellini		
b	Kartoffelpuree	a,b,	mit Kräutersauce		
	Rotkohl		Salat		
Obst des Tages Portion 0,50 Euro			Dessert des Tages Portion 0,50 Euro		
Dienstag					
Menü A			Menü B		
a	Chinesische Nudelpfanne		Mariniertes Geflügelgeschnetzeltes		
	Sauce Süß-Sauer ^{1,3}	b	nach Gyros Art		
	Salat		Reis, Tsatsiki		
			Krautsalat ⁸		
Obst des Tages Portion 0,50 Euro			Dessert des Tages Portion 0,50 Euro		
Mittwoch					
Menü A			Menü B		
a	Makkaroni		Gegrillte Hähnchenkeule		
b	mit Champignonragout ²	a	Geflügelsauce		
	Salat		Kroketten und Gemüse		
Obst des Tages Portion 0,50 Euro			Dessert des Tages Portion 0,50 Euro		
Donnerstag					
Menü A			Menü B		
b	Hühnerfrikassee	b	Kartoffelecken ⁹⁹		
	mit Champignons, ²		mit Kräuterquark		
	Spargel und Erbsen		Gemüsepfanne		
	auf Reis		Dessert		
Obst des Tages Portion 0,50 Euro			Dessert des Tages Portion 0,50 Euro		
Freitag					
Menü A			Menü B		
a,b,c,m	Kaiserschmarrn	f	Lachsragout		
	mit Puderzucker	a,b	Dillrahmsauce		
b	Vanillesauce ^{0,8}	a,c	Bandnudeln		
			Salat		
Obst des Tages Portion 0,50 Euro			Dessert des Tages Portion 0,50 Euro		

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
0. Farbstoffe, 99. kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Putenschinken, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons und Fitneßecke mit Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standard Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau) : 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10.50 Uhr
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich