

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 25.09.2017

bis: 29.09.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag			
Menü A		Menü B	
	Grillkartoffeln mit Sauerrahm Maiskolben aus dem Sud	c	Gnocchis Basikum-Tomatensauce Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a,c,hi,k	4 Stück Geflügelhackfleischröllchen "Cevapcici" mit Dipsauce ⁹⁹ Reis Balkangemüse		Reispfanne mit Chinagemüse Sauce Süß-Sauer ⁹⁹ Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a,b,c, i,h	Drei Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker Vanillesauce	a	Putenschnitzel mit Zitronenecke Petersilienkartoffeln Gemüse
Obst des Tages Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a i,h	Spaghetti mit Tofu-gemüsebolognese Parmesan Salat	h,k b	Currywurst ^{1,3} vom Schwein oder Geflügel Pommes Frites Salat, Mayonnaise ^{1,3}
Obst des Tages Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Freitag			
Menü A		Menü B	
b, a a	Drei Putenfleischklopse in Rahmsauce Kartoffeln Erbsengemüse	i,k a a	Deftige Erbsensuppe mit Croutons Brötchen
Obst des Tages Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
0. Farbstoffe, 99. kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Putenschinken, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standard Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau) : 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10,50 Uhr
12,30 Uhr - 13,30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich