

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 02.10.2017

bis: 06.10.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag			
Menü A		Menü B	
a	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken	a,b,c,h,k,	Chickenburger mit Sesamkartoffeln
b	Broccoligemüse		Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Dienstag			
Menü A		Menü B	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a	Spaghetti		Rindergulasch
a,b	Tomaten-Kräutersauce ¹ Salat	a	mit Nudeln Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
b	Geflügelpefferrahmgeschnitztes Reis Salat	a,b,i	Käse-Lauchsuppe
		a	Croutons
		a	Baguettebrot Dessert
Obst des Tages Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Freitag			
Menü A		Menü B	
	Fischfilet mit Tomatensauce Kartoffelpuree Gemüse		Gefüllte rote Paprikaschote mit Couscous Tomatensauce Reis
Obst des Tages Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
0.Farbstoffe, 99.kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen
Salaten der Saison.
Putenschinken,Käse,Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standard Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag

(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau) : 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10.50 Uhr
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich