

Mensabetriebe  
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 02.10.2017

bis: 06.10.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

<b>Montag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken	a,b,c,h,k,	Chickenburger mit Sesamkartoffeln
b	Broccoligemüse		Salat
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>		<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>	
<b>Dienstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
<b>Mittwoch</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a	Spaghetti		Rindergulasch
a,b	Tomaten-Kräutersauce <sup>1</sup> Salat	a	mit Nudeln Salat
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>		<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>	
<b>Donnerstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b	Geflügelpefferrahmgeschnitztes Reis Salat	a,b,i	Käse-Lauchsuppe
		a	Croutons
		a	Baguettebrot Dessert
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>		<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>	
<b>Freitag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
	Fischfilet mit Tomatensauce Kartoffelpuree Gemüse		Gefüllte rote Paprikaschote mit Couscous Tomatensauce Reis
<b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>		<b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,  
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,  
0.Farbstoffe, 99.kann Zusatzstoffe enthalten

**Allergene Liste:**

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

**Montag, Mittwoch bis Freitag**

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen  
Salaten der Saison.  
Putenschinken,Käse,Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.  
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage  
Baguette oder Vollkornbrot  
Brotcroutons  
und Fitneßecke mit  
Sonnenblumen und Kürbiskernen  
Sesam und Leinsaat

**Unser Pasta Standard Angebot:**

Montag und Mittwoch  
(a) Nudeln mit Tomatensauce  
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag

( a,b) Nudeln mit Käsesauce  
Salatbeilage

**Bonsverkauf am Kiosk**

Menü A ( gelb ): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B ( Blau ) : 4er Block = 12,80 Euro

**Unsere Kiosköffnungszeiten:**

10,05 Uhr - 10.50 Uhr  
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich