

**Mensabetriebe**  
**Meinke-Haßler & Reisdorff GbR**



vom: 09.10.2017

bis: 13.10.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

| <b>Montag</b>  |  |
|--|--|
| <b>Menü A</b>  | <b>Menü B</b>  |
| c,b<br>Bratkartoffelpfanne<br>mit Zwiebeln, Paprika<br>und Rührei<br>Salat                                 | a,k,b,c<br>b<br>b<br>Hausgemachte Frikadelle vom Rind<br>Rahmsauce<br>Kartoffelpuree<br>Rotkohl                      |
| <b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>  |  |
| <b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>   |  |
| <b>Dienstag</b>  |  |
| <b>Menü A</b>  | <b>Menü B</b>  |
| b<br>Ofenkartoffel<br>mit Sauerrahmdip<br>Maiskolben aus dem Sud dazu                                      | Putenbrustschnitzel natur<br>Geflügelsauce<br>Kartoffelecken<br>Gemüse   |
| <b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>  |  |
| <b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>   |  |
| <b>Mittwoch</b>  |  |
| <b>Menü A</b>  | <b>Menü B</b>  |
| a<br>b<br>Spaghetti<br>mit Champignonragout <sup>2</sup><br>Salat  | Chili con Carne<br>auf Reis<br>Salat   |
| <b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>  |  |
| <b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>   |  |
| <b>Donnerstag</b>  |  |
| <b>Menü A</b>  | <b>Menü B</b>  |
| b<br>Pellkartoffeln<br>Kräuter-Gurken-Quark<br>Salat<br><br>Dessert <sup>99</sup>                          | a,b<br>a,b<br>Pizza Margherita<br>oder Pizza Champignons<br>Salat  |
| <b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>  |  |
| <b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>   |  |
| <b>Freitag</b>   |  |
| <b>Menü A</b>  | <b>Menü B</b>  |
| a<br>Bunter Salatteller der Saison<br>mit Warmen Hähnchenbruststreifen<br>Cocktaildressing<br>Baguettebrot | a,b,c,h<br>a,b<br>b<br>Vegetarische Tortellini<br>in Sahnesauce<br>mit Käse <sup>1</sup> im Ofen gratiniert<br>Salat |
| <b>Obst des Tages Portion 0,50 Euro</b>  |  |
| <b>Dessert des Tages Portion 0,50 Euro</b>   |  |

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,  
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,  
0.Farbstoffe, 99.kann Zusatzstoffe enthalten

**Allergene Liste:**

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

**Montag, Mittwoch bis Freitag**

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.  
Putenschinken,Käse,Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.  
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage  
Baguette oder Vollkornbrot  
Brotcroutons  
und Fitneßecke mit  
Sonnenblumen und Kürbiskernen  
Sesam und Leinsaat

**Unser Pasta Standart Angebot:**

Montag und Mittwoch  
(a) Nudeln mit Tomatensauce  
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag  
( a,b) Nudeln mit Käsesauce  
Salatbeilage

**Bonsverkauf am Kiosk**

Menü A ( gelb ): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B ( Blau ) : 4er Block = 12,80 Euro

**Unsere Kiosköffnungszeiten:**

10,05 Uhr - 10.50 Uhr  
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich