

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 09.10.2017

bis: 13.10.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag	
Menü A	Menü B
c,b Bratkartoffelpfanne mit Zwiebeln, Paprika und Rührei Salat	a,k,b,c b b Hausgemachte Frikadelle vom Rind Rahmsauce Kartoffelpuree Rotkohl
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Dienstag	
Menü A	Menü B
b Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip Maiskolben aus dem Sud dazu	Putenbrustschnitzel natur Geflügelsauce Kartoffelecken Gemüse
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Mittwoch	
Menü A	Menü B
a b Spaghetti mit Champignonragout ² Salat	Chili con Carne auf Reis Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Donnerstag	
Menü A	Menü B
b Pellkartoffeln Kräuter-Gurken-Quark Salat Dessert ⁹⁹	a,b a,b Pizza Margherita oder Pizza Champignons Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Freitag	
Menü A	Menü B
a Bunter Salatteller der Saison mit Warmen Hähnchenbruststreifen Cocktaildressing Baguettebrot	a,b,c,h a,b b Vegetarische Tortellini in Sahnesauce mit Käse ¹ im Ofen gratiniert Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
0.Farbstoffe, 99.kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Putenschinken,Käse,Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standart Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau) : 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10.50 Uhr
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich