

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 16.10.2017

bis: 20.10.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag	
Menü A	Menü B
b Landkartoffeln mit Rosmarin und rote Zwiebeln Paprika-Quark-Dip Salat Dessert	a, Makkaroni-Auflauf mit Hackfleisch vom Rind und Käse überbacken Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Dienstag	
Menü A	Menü B
a Gebratene Nudelpfanne mit Gemüse Sauce Süß-Sauer Salat	b Vegetarische Klopse Rahmsauce auf Reis Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Mittwoch	
Menü A	Menü B
e,i,h,k Deftige Erbsensuppe vegetarisch a mit Baguettebrott Dessert ⁹⁹	Gegrillte Hähnchenbrust Grüner Pfeffersauce Kartoffelecken Möhren
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Donnerstag	
Menü A	Menü B
b Geflügelgeschnetzeltes "Züricher Art" Spätzle b Salat	c Gnocchis a,b mit Kräutersauce Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Freitag	
Menü A	Menü B
Gebratene Reispfanne mit Buntem Gemüse Kokos-Curry-Sauce Salat	Seelachsfilet natur gebraten Pommes Frites mit Ketchupdip Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
 4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
 0. Farbstoffe, 99. kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
 e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
 k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
 n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen
 Salaten der Saison.
 Putenschinken, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
 Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
 Baguette oder Vollkornbrot
 Brotcroutons
 und Fitneßecke mit
 Sonnenblumen und Kürbiskernen
 Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standard Angebot:

Montag und Mittwoch
 (a) Nudeln mit Tomatensauce
 (b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
 (a,b) Nudeln mit Käsesauce
 Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb) : 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau) : 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10,50 Uhr
 12,30 Uhr - 13,30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich