

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 06.11.2017

bis: 10.11.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag	
Menü A	Menü B
a a Spinattaschen mit Fetakäse im Blätterteig Kartoffelrösti Salat	a,c Schupfnudelpfanne mit Ratatouillegemüse in Tomatensauce frisches Obst
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Dienstag	
Menü A	Menü B
a,c, Schmorhähnchen in Traubensaftsauce Spätzle Salat	Zwei Hartgekochte Eier in Senfsauce Kartoffelpuree Spinat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Mittwoch	
Menü A	Menü B
a b Makkaroni Schinken-Sahne-Sauce(Putenfleisch) Salat	a,c a Drei hausgemachte Reibekuchen mit Schwarzbrot und Apfelmus ²
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Donnerstag	
Menü A	Menü B
a b i Vegetarischer Burger mit Käse Sesamkartoffeln Salat	a,b,,h,i,k l Big Hamburger mit Sesamkartoffeln Salat
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	
Freitag	
Menü A	Menü B
a b, Blumenkohlbratling Käsesauce Kartoffeln Salat	i a Grüner Bohneneintopf vegetarisch mit Tomatenwürfel Baguettebrot frisches Obst
Obst des Tages Portion 0,50 Euro	
Dessert des Tages Portion 0,50 Euro	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
0.Farbstoffe, 99.kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen
Salaten der Saison.
Putenschinken,Käse,Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standart Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau) : 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10.50 Uhr
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich