

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 13.11.2017

bis: 17.11.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag	
Menü A	Menü B
Vegetarische Tortellini Käsesauce ¹ oder Tomatensauce Salat	Milchreis mit Zimt und Zucker heiße Kirschen Frisches Obst
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro
Dienstag	
Menü A	Menü B
Spaghetti mit Tomatensauce oder Champignonrahmsauce Salat	Hähnchenbrust Natur Champignonrahmsauce Kartoffelecken Gemüse
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro
Mittwoch	
Menü A	Menü B
Geflügel-Curryrahmgescnetzeltes mit Reis Salat	Rührei Rahmspinat ^{1,3} Kartoffelpurree
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro
Donnerstag	
Menü A	Menü B
Pizza Margherita oder Pizza Thunfisch Salat	Gemüsefrikadelle Rahmsauce Bratkartoffeln Gemüse
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro
Freitag	
Menü A	Menü B
Frühlingsrolle mit Sauce Süß-Sauer Reis Salat	Seelachsfilet im Backteig Remouladensauce Kartoffelsalat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	Dessert des Tages: 0,50 Euro

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
0.Farbstoffe, 99.kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen
Salaten der Saison.
Putenschinken,Käse,Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standart Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb) : 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau) : 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10.50 Uhr
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich