

**Mensabetriebe**  
**Meinke-Haßler & Reisdorff GbR**



vom: 20.11.2017

bis: 24.11.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

<b>Montag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b,c b	Nudelauf mit Käse <sup>1</sup> überbacken und Romanesco - Gemüse		Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu" mit Putenschinken und Käse gefüllt Geflügelsauce Kartoffelpuree Gemüse
<b>Dienstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a, b,	Kichererbsenbällchen(Falafel) Joghurdip mit gebratenen Kürbisspalten Salat	i,k,	Geflügel-Rostbratwurst <sup>1,3</sup> auf Sauerkraut Kartoffeln Senfdip <sup>1,3</sup>
<b>Mittwoch</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,c, b,c,	Drei Pfannkuchen mit Puderzucker Schokoladensauce	a b	Chicken Nuggets <sup>1,3</sup> mit Dipsauce <sup>99</sup> Kartoffelecken mit Mayonnaise Salat
<b>Donnerstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a, i,	Spaghetti mit Hackfleischsauce vom Rind Parmesan Salat	f,b,	Pellkartoffeln mit Heringsfilet in Apfel-Gurken-Joghurtsauce oder Kräuterquark Salat
<b>Freitag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a	Fischstäbchen <sup>1,3</sup> mit Zitronenecke Bratkartoffeln Salat	a	Türkische rote Linsensuppe vegetarisch Sonnenblumenkernbrötchen dazu  Frisches Obst

1. Konservierungsmittel, 2 .Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,  
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,  
0.Farbstoffe, 99.kann Zusatzstoffe enthalten

**Allergene Liste:**

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

**Montag, Mittwoch bis Freitag**

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen  
Salaten der Saison.  
Putenschinken,Käse,Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.  
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage  
Baguette oder Vollkornbrot  
Brotcroutons  
und Fitneßecke mit  
Sonnenblumen und Kürbiskernen  
Sesam und Leinsaat

**Unser Pasta Standart Angebot:**

Montag und Mittwoch  
(a) Nudeln mit Tomatensauce  
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag  
( a,b) Nudeln mit Käsesauce  
Salatbeilage

**Bonsverkauf am Kiosk**

Menü A ( gelb ): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B ( Blau ) : 4er Block = 12,80 Euro

**Unsere Kiosköffnungszeiten:**

10,05 Uhr - 10.50 Uhr  
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich