



vom: 27.11.2017

bis: 01.12.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,ch	Bunte Tortellini	b	Geflügelrahmgulasch
a,b,ch	Kräuterrahmsauce	b	Kartoffelpuree
	Salat		Rotkohl
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a	Chinesische Nudelpfanne	a,f,	Seelachsfilet im Backteig
	Sauce Süß-Sauer ^{1,3}	b	mit Remouladensauce
	Salat		Bratkartoffeln
			Salat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a	Makkaroni	a,b,c,m	Kaiserschmarrn
b	mit Kürbissauce		mit Puderzucker
	Salat	b	Vanillesauce ^{0,8}
	Apfelmus		Apfelmus
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,b	Hühnerfrikassee	b	Kartoffelecken ⁹⁹
	mit Champignons, ²		mit Kräuterquark
	Spargel und Erbsen		Gemüsepfanne der Saison
	auf Reis		Schokoladenmousse
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Freitag			
Menü A		Menü B	
	Mexikanische Gemüsepfanne	a,b	Hirschragout
	auf Reis	a,c	in Preiselbeersauce
	Salat		Spätzle
			Salat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
0.Farbstoffe, 99.kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen
Salaten der Saison.
Putenschinken,Käse,Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standart Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau) : 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10.50 Uhr
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich