

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 04.12.2017

bis: 08.12.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag	
Menü A	Menü B
c Gnocchis Basikum-Tomatensauce Salat	b Hähnchenkeule gegrillt Geflügelsauce Petersilienkartoffeln Erbsengemüse
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	
Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Dienstag	
Menü A	Menü B
h,i, b,d, 4 Stück Geflügelhackfleischröllchen Dipsauce Reis Balkangemüse	a,b,c, Vegetarische Canneloni mit Spinat-Riccottafüllung mit Mozzarella überbacken Kopfsalat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	
Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Mittwoch	
Menü A	Menü B
i i,k, b Hausgemachte Erbsensuppe vegetarisch oder mit Geflügelbockwurst Brötchen Frisches Obst	i,k, i,k, a Deftiger Linseneintopf vegetarisch oder mit Geflügelbockwurst Brötchen Frisches Obst
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	
Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Donnerstag	
Menü A	Menü B
a i,h Drei Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce Zimt und Zucker	a a Bunte Tortellini Kräuterrahmsauce Salat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	
Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Freitag	
Menü A	Menü B
a,f, i,k, Paniertes Fischfilet Zitronenecke mit Kartoffelsalat lauwarm mit Schnittlauch, Brühe, Essig-Öl und Senf angemacht	b Fetakäse in der Folie mit Honig und frischem Oregano Landkartoffeln Salat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro	
Dessert des Tages: 0,50 Euro	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
0. Farbstoffe, 99. kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen
Salaten der Saison.
Putenschinken, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standard Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau): 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10,50 Uhr
12,30 Uhr - 13,30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich