

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 11.12.2017

bis: 15.12.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag		Menü A		Menü B	
a	Kartoffelauflauf	a,b,i	Käse-Lauchsuppe		
b	mit Käse überbacken	a	Croutons		
	Blumenkohlgemüse	a	Laugenstange dazu		
b		b	Kirschjoghurt		
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro			Dessert des Tages: 0,50 Euro		
Dienstag		Menü A		Menü B	
b,c	Kräuter-Rührei		Großer Salatteller der Saison		
	mit Möhrengemüse "Bürgerlich"	b	mit gebratenen frischen Champignons		
			Joghurtdressing		
			Vollkorn-Chesterbrot		
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro			Dessert des Tages: 0,50 Euro		
Mittwoch		Menü A		Menü B	
a	Gebratene Spaghetti		Rindergulasch		
e,	mit Walnuss und Pinienkerne,		mit Kartoffelpuree		
	Kirschtomaten und Bratpaprika		Blumenkohl		
	Ruccola und Parmesankäse dazu				
	Salat				
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro			Dessert des Tages: 0,50 Euro		
Donnerstag		Menü A		Menü B	
b	Geflügelpefferrahmgeschnetzeltes	a	Couscouspfanne		
	Reis		mit Zucchini, Paprika, Mais		
	Salat	b	und Tomatenwürfel		
			Kräuterschmand-Dipsauce		
			Dessert: Vanillecreme		
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro			Dessert des Tages: 0,50 Euro		
Freitag		Menü A		Menü B	
	Curry-Gemüsereispfanne	a	Wildlachs aus dem Ofen		
	(mit Erbsen, Brokkoli, Bohnen, Mais)		mit Kräutersauce		
	mit Kurkumasauce	e	Polenta		
	Salat		Brokkoli mit Mandelsplitter		
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro			Dessert des Tages: 0,50 Euro		

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
0.Farbstoffe, 99.kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen
Salaten der Saison.
Putenschinken,Käse,Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standart Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau) : 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10.50 Uhr
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich