

**Mensabetriebe**  
**Meinke-Haßler & Reisdorff GbR**



vom: 18.12.2017

bis: 22.12.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

<b>Montag</b>		
	<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
a	Currywurst vom Schwein oder Geflügel	Bratkartoffelpfanne mit Zwiebeln, Paprika
c	Kartoffelecken, Mayonnaise Salat	Frischer Schnittlauch und Petersilie Salat Dessert <sup>99</sup>
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro
<b>Dienstag</b>		
	<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
a,b,c,h	Vegetarische Tortellini in Sahnesauce	Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip
b	mit Käse <sup>1</sup> im Ofen gratiniert	Gemüsepfanne dazu
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro
<b>Mittwoch</b>		
	<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
c	Zwei hartgekochte Eier mit Senfsauce	Chili con Carne auf Reis
k	Kartoffeln	Salat
b	Rahmspinat	
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro
<b>Donnerstag</b>		
	<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
	Süßkartoffel-Karotten-Suppe vegetarisch Fladenbrot Dessert	a,b a,b Pizza Margherita oder Pizza mit Geflügelsalami Salat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro
<b>Freitag</b>		
	<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>
b	Pellkartoffeln mit Kräuter-Gurken-Quark	a,k,b,c b Hackbraten vom Rind mit Mozzarella-Käse gefüllt
b	Salat	b Bratensauce Kartoffelpuree Wirsing
	Dessert <sup>99</sup>	
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
0. Farbstoffe, 99. kann Zusatzstoffe enthalten

**Allergene Liste:**

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

**Montag, Mittwoch bis Freitag**

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen  
Salaten der Saison.  
Putenschinken, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.  
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage  
Baguette oder Vollkornbrot  
Brotcroutons  
und Fitneßecke mit  
Sonnenblumen und Kürbiskernen  
Sesam und Leinsaat

**Unser Pasta Standard Angebot:**

Montag und Mittwoch  
(a) Nudeln mit Tomatensauce  
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag  
(a,b) Nudeln mit Käsesauce  
Salatbeilage

**Bonsverkauf am Kiosk**

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau): 4er Block = 12,80 Euro

**Unsere Kiosköffnungszeiten:**

10,05 Uhr - 10,50 Uhr  
12,30 Uhr - 13,30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich