

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 18.12.2017

bis: 22.12.2017 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag		
	Menü A	Menü B
a	Currywurst vom Schwein oder Geflügel	Bratkartoffelpfanne mit Zwiebeln, Paprika
c	Kartoffelecken, Mayonnaise Salat	Frischer Schnittlauch und Petersilie Salat Dessert ⁹⁹
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro
Dienstag		
	Menü A	Menü B
a,b,c,h	Vegetarische Tortellini in Sahnesauce	Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip
b	mit Käse ¹ im Ofen gratiniert	Gemüsepfanne dazu
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro
Mittwoch		
	Menü A	Menü B
c	Zwei hartgekochte Eier mit Senfsauce	Chili con Carne auf Reis
k	Kartoffeln	Salat
b	Rahmspinat	
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro
Donnerstag		
	Menü A	Menü B
	Süßkartoffel-Karotten-Suppe vegetarisch Fladenbrot Dessert	a,b a,b Pizza Margherita oder Pizza mit Geflügelsalami Salat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro
Freitag		
	Menü A	Menü B
b	Pellkartoffeln mit Kräuter-Gurken-Quark	a,k,b,c b Hackbraten vom Rind mit Mozzarella-Käse gefüllt
b	Salat	b Bratensauce Kartoffelpuree Wirsing
	Dessert ⁹⁹	
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
0. Farbstoffe, 99. kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen
Salaten der Saison.
Putenschinken, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standard Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Menü A (gelb): 4er Block = 12,00 Euro

Menü B (Blau): 4er Block = 12,80 Euro

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10,50 Uhr
12,30 Uhr - 13,30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich