



vom: 08.01.2018

bis: 12.01.2018 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,c	Käsetortellini mit Tomatensauce	a,b,c	Lasagne mit Hackfleisch vom Rind und Käse ¹ überbacken
b	Salat	b	Salat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Dienstag			
Menü A		Menü B	
Landkartoffeln mit Rosmarin und rote Zwiebeln Paprika-Quark- Dip Salat		Gefüllte Paprikaschote mit Rinderhackfleisch auf Reis	
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
i,k, a	Gnocchis mit Erbsen und Kaiserschoten Sahnesauce Salat	a,c b,	Gemüseschnitzel mit grüner Pfeffersauce Kartoffelecken mit Curryketchupdip ^{1,3,8,0.} Salat
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
b b,c,	Putenbrustgeschnetzeltes mit Champignons Spätzle Salat	b b	Buntes Gemüsegulach aus marktfischem Gemüse Kartoffelpuree
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
Freitag			
Menü A		Menü B	
Französische Zwiebelsuppe mit Käse-Croustini Laugenbrezel dazu		a	Fischfilet mit mit Limettensauce Bratkartoffeln Gemüse
Obst des Tages: Porion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
0.Farbstoffe, 99.kann Zusatzstoffe enthalten

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Montag, Mittwoch bis Freitag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen
Salaten der Saison.
Putenschinken,Käse,Ei oder Zwiebeln zur Wahl o.ä.
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Unser Pasta Standart Angebot:

Montag und Mittwoch
(a) Nudeln mit Tomatensauce
(b), Parmesan und Salatbeilage

Donnerstag und Freitag
(a,b) Nudeln mit Käsesauce
Salatbeilage

Bonsverkauf am Kiosk

Kein Bonsverkauf mehr
Nur noch bereitsgekaufte Bons oder
Barverkauf wegen Kündigung zum 31.01.18

Unsere Kiosköffnungszeiten:

10,05 Uhr - 10.50 Uhr
12,30 Uhr - 13.30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich