

**Mensabetriebe**  
**Meinke-Haßler & Reisdorff GbR**



vom: 15.01.2018

bis: 19.01.2018 **Speiseplan Gesamtschule Innenstadt**

<b>Montag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b	Milchreis mit Zimt und Zucker heiße Kirschen	a,b,c,h	Vegetarische Tortellini Tomatensauce Salat
Obst des Tages: Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
<b>Dienstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a	Spaghetti mit Tomatensauce	b	Hähnchenbrust Natur Champignonrahmsauce <sup>2</sup> Kartoffelecken <sup>99</sup> Gemüse
b	oder Champignonrahmsauce <sup>2</sup> Salat		
Obst des Tages: Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
<b>Mittwoch</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b	Pizza Margherita oder	c,b	Rührei
i,k	Pizza Thunfisch Salat	b	Rahmspinat <sup>1,3</sup> Kartoffeln  Schokopudding
Obst des Tages: Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
<b>Donnerstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
e	Mais-Möhren-Bratling Kräuterdip und Brokkoli Feldsalat mit Kürbiskernen	a	Seelachsfilet im Backteig <sup>0</sup> Remouladensauce <sup>1,3</sup> Kartoffelsalat
		b,c,k	
		b,c,k	
Obst des Tages: Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	
<b>Freitag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,c, a	Hausgemachte Reibekuchen mit Schwarzbrot und Apfelmus	a	Gemüsefrikadelle Wacholdersauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages: Portion 0,50 Euro		Dessert des Tages: 0,50 Euro	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker,  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
0. Farbstoffe, 99. kann Zusatzstoffe enthalten

**Allergene Liste:**

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

**Salatbuffet entfällt**

**Salatteller mit diversen Beilagen auf Vorbestellung möglich!!!**

**Unser Pasta Standard Angebot:**

Montag und Mittwoch

- (a) Nudeln mit Tomatensauce
- (b), Parmesan und Salatbeilage
- o

Donnerstag und Freitag

- (a,b) Nudeln mit Käsesauce
- Salatbeilage

**Bonsverkauf am Kiosk**

Kein Bonsverkauf mehr

Nur noch bereitsgekaufte Bons oder

Barverkauf wegen Kündigung zum 31.01.18

**Unsere Kiosköffnungszeiten:**

10,05 Uhr - 10,50 Uhr

12,30 Uhr - 13,30 Uhr

Änderungen im Speiseplan möglich