

IGIS Innenstadt



	Montag 05.02.2018	Dienstag 06.02.2018	Mittwoch 07.02.2018	Donnerstag 08.02.2018	Freitag 09.02.2018
Stammessen	Rinderbolognese <R> [a, a1, i] mit Vollkornnudeln [a, a1] dazu Beilagensalat vom Büffet	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Backfisch aus Alaska Seelachs [a, a1, c, d, j] mit Salzkartoffeln und Rahmspinat [g, g1, g2]	Weibefastnacht	Heute kein Essen
Trendpoint	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V> [a, a1, c] mit Salat vom Büffet	Vegane Lahmacun [a, a1, f], gemischter Salat mit Dressing, Sour Creme [a, a1, f, g, g1, g2]	Falafel Kichererbsen Bällchen [a, a1] mit Sour Creme Dip [a, a1, f, g, g1, g2] und Bulgur-Curry-Pfanne [a, a1, g, g1, g2, j]		
Veggie	Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, g1, g2, i, k] mit Kaisergemüse dazu Countrykartoffeln	Eierspätzle [a, a1, c] mit Brokkoli "naturell" und Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i]	Vegetarisches Chili <V> [a, a1, a3] mit Naturreis dazu Salat vom Büffet		
Menü C - Salatteller	Bunter Salatteller der Saison mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, c, g, g1, g2, j, k]	Bunter Salatteller der Saison mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, c, g, g1, g2, j, k]	Bunter Salatteller der Saison mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, c, g, g1, g2, j, k]		
Dessert	Frischobst oder Buttermilchdessert Mango (2) [g, g1, g2]	Frischobst oder Quarkdessert Birne [g, g1, g2]	Frischobst oder Schokoladenpudding [g, g1, g2]		

Guten Appetit!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang

Änderungen vorbehalten