

# Speiseplan IGIS Innenstadt



	Montag 12.02.2018	Dienstag 13.02.2018	Mittwoch 14.02.2018	Donnerstag 15.02.2018	Freitag 16.02.2018
Stammessen	Kölle alaaf - Heute keine Verpflegung	Kölle alaaf - Heute keine Verpflegung	Hähnchenbrustfilet-Piccata [a, a1, g, g1, g2], Stampfkartoffeln [g, g1, g2], Erbsen und Karotten	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs mit Gemüse in Rahmsoße <F> [a, a1, d, g, g1, g2, i], Langkornreis, Salat vom Büffet	Heute kein Essen
Trendpoint			Fit Pizza Salami-Paprika [a, a1, g, g1, g2], Beilagensalat vom Büffet	Penne-Nudeln [a, a1], Käsesoße Carbonara Art mit Putenschinken (3) [a, a1, g, g1, g2, i], Salat vom Büffet	
Menü C - Salatteller			Bunter Salatteller der Saison mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, c, g, g1, g2, j, k]	Bunter Salatteller der Saison mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, c, g, g1, g2, j, k]	
Vegetarisch			Bio Kartoffel-Möhreneintopf <V> [i] mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, g1, g2, i], Salat vom Büffet	
Dessert			Frisches Obst	Frisches Obst oder Joghurt Erdbeere Rhabarber (10, 11) [g, g1, g2]	

Guten Appetit!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang

Änderungen vorbehalten