

# Speiseplan IGIS Innenstadt



|                      | Montag<br>12.02.2018                  | Dienstag<br>13.02.2018                | Mittwoch<br>14.02.2018   | Donnerstag<br>15.02.2018  | Freitag<br>16.02.2018 |
|----------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|-----------------------|
| Stammessen           | Kölle alaaf - Heute keine Verpflegung | Kölle alaaf - Heute keine Verpflegung | Hähnchenbrustfilet-Piccata [a, a1, g, g1, g2], Stampfkartoffeln [g, g1, g2], Erbsen und Karotten | Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs mit Gemüse in Rahmsauce <F> [a, a1, d, g, g1, g2, i], Langkornreis, Salat vom Büffet | Heute kein Essen      |
| Trendpoint           |                                       |                                       | Fit Pizza Salami-Paprika [a, a1, g, g1, g2], Beilagensalat vom Büffet                            | Penne-Nudeln [a, a1], Käsesauce Carbonara Art mit Putenschinken (3) [a, a1, g, g1, g2, i], Salat vom Büffet                   |                       |
| Menü C - Salatteller |                                       |                                       | Bunter Salatteller der Saison mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, c, g, g1, g2, j, k]       | Bunter Salatteller der Saison mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, c, g, g1, g2, j, k]                                    |                       |
| Vegetarisch          |                                       |                                       | Bio Kartoffel-Möhreneintopf <V> [i] mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]                  | Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, g1, g2, i], Salat vom Büffet   |                       |
| Dessert              |                                       |                                       | Frisches Obst  | Frisches Obst oder Joghurt Erdbeere Rhabarber (10, 11) [g, g1, g2]  |                       |

Guten Appetit!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang

Änderungen vorbehalten