

IGIS Innenstadt Monat Januar 2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.12.-01.01.2021 KW 53	Stammessen	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Veggie	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Trend	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Salatteller	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Dessert	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
04.01.-08.01.2021 KW 1	Stammessen	Ferien	Ferien	Ferien	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing
	Veggie	Ferien	Ferien	Ferien	Bunte Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat
	Trend	Ferien	Ferien	Ferien	Bunte Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat
	Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Salatteller mit Thunfisch dazu Mehrkornbrötchen
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Dessertvariationen [g] oder Frischobst
11.01.-15.01.2021 KW 2	Stammessen	Alaska-Seelachs im Backteig mit Salzkartoffeln dazu Rahmspinat	Veggi-Schnitzel aus Soja <V> mit Penne-Nudeln dazu Käsesoße und Eisbergsalat mit Joghurdressing	Hähnchenschnitzel paniert mit Geflügelrahmssoße dazu Penne-Nudeln und Erbsen	Rindfleischklößchen "Köttbular" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> dazu Langkornreis und Beilagensalat vom Büffet
	Veggie	Vollkorn Penne mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Beilagensalat	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung mit Kräuterquark dazu Beilagensalat	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> mit Mehrkornbrötchen	Vegetarische Bolognese <V>, Vollkorn Nudeln dazu ein Beilagensalat
	Trend	Gefüllte Zucchini "vegetarisch" mit Naturreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung mit Kräuterquark dazu Beilagensalat	Mini-Karotten-Ecke <V> dazu Helle Cremesoße, Penne Rigate	Vegetarische Bolognese <V>, Vollkorn Nudeln dazu ein Beilagensalat
	Salatteller	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>	Frühlingssalat mit Chinakohl, Eisberg, Mais und Karottenstifte, dazu Gemüsenuggets <V>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>
					Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Penne-Nudeln dazu Beilagensalat vom Büffet
					Omelett mit Spinat dazu Bratkartoffeln mit Kräutern und Beilagensalat vom Büffet
					"Moussaka " griechischer Kartoffelauflauf
					Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>

11.01.- 5.01.2021	Dessert	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl
18.01.-22.01.2021 KW 3	Stammessen	Buffetessen, (kann alle Allergene enthalten)	Fladenbrot gefüllt mit Linsnbällchen <V>, Kräuterquark und Eisbergsalat	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Mehrkornbrötchen	Hähnchenbrustfilet-Piccata mit Geflügelrahmsoße dazu Salzkartoffeln und Buttergemüse "naturell"	Geflügelbratwurst <G> mit Curry-Ketchup-Soße dazu Pommes Frites Twister und Beilagensalat
	Veggie	Buffetessen, (kann alle Allergene enthalten)	Kartoffel-Gemüse-Gratin<V> mit Geflügelbratwurst	Pizza-Variation, kann alle Allergene enthalten dazu ein Beilagensalat	Vollkornnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Beilagensalat vom Büffet	Brokkoli Rösti <V> und Mini-Karotten-Ecke <V> mit Helle Cremesoße und Beilagensalat vom Büffet
	Trend	Buffetessen, (kann alle Allergene enthalten)	Penne Rigate mit Käsesoße dazu Beilagensalat und Hartkäse gerieben	Tagliatelle mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> dazu Beilagensalat vom Büffet	Bunte Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Beilagensalat vom Büffet	Vegetarische Paprikaschote mit Langkornreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>
	Salatteller	Gemischter Salat, Joghurt Kräuter Dressing, Italienisches Dressing, American Dressing, Mehrkornbrötchen	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Mehrkornbrötchen	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>
	Dessert	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl
25.01.-29.01.2021 KW 4	Stammessen	Hähnchenrahmgulasch <G>, Langkornreis, Fingermöhren Naturell	Grünkernbratlinge <V> an helle Cremesoße mit Kräuterkartoffeln dazu Familiengemüse	Vegetarisches Chili <V>, Naturreis	Backfisch aus Alaska Seelachs, Tomatensoße "Italia", Reismudeln, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing
	Veggie	Vegane Lahmacun, Kräuterquark	Bunte Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat", Beilagensalat	Milchreis <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Eieromelette gefüllt mit Blattspinat und Käsesoße dazu Bratkartoffeln mit Kräutern und ein Beilagensalat
	Trend	Makkaroni, Käsesoße, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing, Hartkäse gerieben	Bunte Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Maccheroni, Vegetarische Bolognese <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Milchreis <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V> mit einem Beilagensalat
	Salatteller	Salatteller mit Gebackener Camembert dazu Mehrkornbrötchen	Gemischter Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und French Dressing, Vollkornbrötchen	Salatteller mit Hirtenkäse gewürfelt dazu Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Gemüsenuggets <V> dazu Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Thunfisch dazu Mehrkornbrötchen
	Dessert	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.