

IGIS Innenstadt Monat März 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.03.-06.03.2020 KW 10	Stammessen	Backfisch aus Alaska Seelachs, Salzkartoffeln, Remoulade, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Vegetarisches Chili <V>, Naturreis	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Hähnchenrahmgulasch <G>, Langkornreis, Möhren "naturell"	Graupensuppe mit Klößchen < R > mit Brötchen
	Veggie	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat", Beilagensalat	Milchreis <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Bunte Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Vegane Lahmacun, Kräuterquark	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V> mit Apfel-Möhrenrohkost
	Trend	Maccheroni, Vegetarische Bolognese <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Fitpizza Salami-Paprika, Beilagensalat	Bunte Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Maccheroni, Käsesoße, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing, Hartkäse gerieben	Hähnchenschnitzel paniert mit Wellenschnittpommes dazu Erbsen und Möhren Naturell, Tomatenketchup
	Salatteller	Salatteller vom Büffet mit Hirtenkäse gewürfelt dazu Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Gemüseugngets <V> dazu Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Thunfisch dazu Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Gebackener Camembert dazu Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Putenbrust geräuchert dazu Mehrkornbrötchen
	Dessert	Dessertvariationen [g] oder Frischobst	Dessertvariationen [g] oder Frischobst	Dessertvariationen [g] oder Frischobst	Dessertvariationen [g] oder Frischobst	Dessertvariationen [g] oder Frischobst
09.03.-13.03.2020 KW 11	Stammessen	Veggi-Schnitzel aus Soja <V> mit Penne-Nudeln dazu Käsesoße und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Hähnchenschnitzel paniert mit Geflügelrahmsoße dazu Penne-Nudeln und Erbsen	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnese mit Preiselbeeren <R> dazu Langkornreis und Beilagensalat vom Büffet	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Penne-Nudeln dazu Beilagensalat vom Büffet	Alaska-Seelachs im Backteig mit Salzkartoffeln dazu Rahmspinat
	Veggie	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung mit Kräuterquark dazu Beilagensalat	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> mit Mehrkornbrötchen	Vegetarische Bolognese <V> mit Vollkorn Pennette dazu Salat vom Büffet	Omelett mit Spinat-Mozzarellafüllung dazu Bratkartoffeln mit Kräutern und Beilagensalat vom Büffet	Vollkorn Penne mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Beilagensalat
	Trend	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung mit Kräuterquark dazu Beilagensalat	Mini-Karotten-Ecke <V> dazu Helle Cremeseoße, Penne Rigate	Vegetarische Bolognese <V> mit Vollkorn Pennette dazu Salat vom Büffet	"Moussaka " griechischer Kartoffelaufauf	Gefüllte Zucchini " vegetarisch" mit Naturreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>
	Salatteller	Frühlingssalat mit Chinakohl, Eisberg, Mais und Karottenstifte, dazu Gemüseugngets <V>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>
	Dessert	Dessertvariationen oder Frischobst	Dessertvariationen [g] oder Frischobst nach Wahl	Frischobst	Schokopudding	Frischobst
16.03.-20.03.2020 KW 12	Stammessen	Fladenbrot gefüllt mit Linsenbällchen <V>, Kräuterquark und Eisbergsalat	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Mehrkornbrötchen	Hähnchenbrustfilet-Piccata mit Geflügelrahmsoße dazu Salzkartoffeln und Buttergemüse "naturell"	Geflügelbratwurst <G> mit Curry-Ketchup-Soße dazu Pommes Frites Twister und Beilagensalat	Wandertag
	Veggie	Kartoffel-Gemüse-Gratin<V> mit Geflügelbratwurst	Fit Pizza Margherita Speziale mit Beilagensalat	Vollkornnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Beilagensalat vom Büffet	Brokkoli Rösti <V> und Mini-Karotten-Ecke <V> mit Helle Cremeseoße und Beilagensalat vom Büffet	
	Trend	Penne Rigate mit Käsesoße dazu Beilagensalat und Hartkäse gerieben	Tagliatelle mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> dazu Beilagensalat vom Büffet	Bunte Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Beilagensalat vom Büffet	Vegetarische Paprikaschote mit Langkornreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>	
	Salatteller	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Mehrkornbrötchen	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	
	Dessert	Dessertvariationen [g] oder Frischobst zur Wahl	Frischobst	Mandarine Mascarpone Creme	Frischobst	

23.03.-27.03.2020 KW 13	Stammessen	Grünkernbratlinge <V> an helle Cremesoße mit Kräuterkartoffeln dazu Familiengemüse	Vegetarisches Chili <V>, Naturreis	Backfisch aus Alaska Seelachs, Tomatensoße " Italia", Reismudeln, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Hähnchenrahmgulasch <G>, Langkornreis, Fingermöhren Naturell
	Veggie	Bunte Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat", Beilagensalat	Milchreis <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Eieromelette gefüllt mit Blattspinat und Käsesoße dazu Bratkartoffeln mit Kräutern und ein Beilagensalat	Vegane Lahmacun, Kräuterquark
	Trend	Bunte Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Maccheroni, Vegetarische Bolognese <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Milchreis <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V> mit einem Beilagensalat	Makkaroni, Käsesoße, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing, Hartkäse gerieben
	Salatteller	Gemischter Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und French Dressing, Vollkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Hirtenkäse gewürfelt dazu Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Gemüseuggets <V> dazu Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Thunfisch dazu Mehrkornbrötchen	Salatteller vom Büffet mit Gebackener Camembert dazu Mehrkornbrötchen
	Dessert	Apfel	Birne	Erdbeeryoghurt	Birne	Schoko-Milchpudding

30.03.-03.04.2020 KW 14	Stammessen	Quartalskonferenzen	Veggi-Schnitzel aus Soja <V> mit Penne-Nudeln dazu Käsesoße und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Quartalskonferenzen	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> dazu Langkornreis und Beilagensalat vom Büffet	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Penne-Nudeln dazu Beilagensalat vom Büffet
	Veggie		Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung mit Kräuterquark dazu Beilagensalat		Vegetarische Bolognese <V> mit Vollkorn Penne dazu Salat vom Büffet	"Moussaka " griechischer Kartoffelauflauf
	Trend		Eierspätzle, Pilzragout nach "Jäger Art" <V> dazu Beilagensalat		Vegetarische Bolognese <V> mit Vollkorn Penne dazu Salat vom Büffet	Omelett mit Spinat-Mozzarella-Füllung mit Käsesoße dazu Makkaroni und Beilagensalat vom Büffet
	Salatteller		Frühlingssalat mit Chinakohl, Eisberg, Mais und Karottenstifte, dazu Gemüseuggets <V>		Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>
	Dessert		Dessertvariationen oder Frischobst		Frischobst	Schokopudding



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.