

AG - Angebote:

Nr.: 1	Tag: Di	Titel der AG: Erste Hilfe – Mein Weg in den Schulsanitätsdienst	
Jahrgänge: 7-10		Leitung der AG: Sven Quednau	Ort: F
Besonderheiten: 12:40–13:40 Uhr			
Wer die Erste Hilfe lernt, lernt Leben retten! Und das ist nicht schwer! Mit der Zeit lernt ihr hier auch, wie ihr Unfälle vermeiden könnt und was zu tun ist, wenn doch einer passiert. Der Kurs findet mit Unterstützung des Jugendrotkreuzes Köln statt. Nach erfolgreicher Mitarbeit erhaltet ihr die offizielle Bescheinigung des Deutschen Roten Kreuzes über den neunstündigen Erste-Hilfe-Kurs (notwendig für Führerscheine, die Sporthelferausbildung, usw.). Schülerinnen und Schüler der Klassen 8, 9 und 10 werden bevorzugt aufgenommen, aber die AG wird auch in den nächsten Schuljahren wieder angeboten werden, so dass jede*r Interessierte zum Zuge kommen kann. Es gibt zusätzlich zum Abschluss einen längeren Termin, der schon früh feststeht. Achtung: Um die Bescheinigung erhalten zu können, muss regelmäßig teilgenommen und verpasste Inhalte nachgeholt werden. Die Teilnahme ist Voraussetzung, um später im Schulsanitätsdienst mitarbeiten zu können.			

Nr.: 1b	Tag: Di	Titel der AG: Erste Hilfe - Mitarbeit im Schulsanitätsdienst für eine sichere igis	
Jahrgänge: 8-10		Leitung der AG: Sven Quednau	Ort: F
Besonderheiten: 12:40–13:40 Uhr, Termine en bloc (Blockseminare); abgeschlossene Erste-Hilfe-Ausbildung notwendig			
Wenn du in einem der letzten Schuljahre einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hast, kannst du am Schulsanitätsdienst teilnehmen. Der Schulsanitätsdienst wird alle Schulveranstaltungen und immer mehr Unterricht absichern.			

Du bist bereit, dich für den Schulsanitätsdienst zu engagieren und dich immer weiter in der ersten Hilfe fortzubilden? Dann bietet dir der Schulsanitätsdienst die Möglichkeit. Diese AG kannst du so viele

Schuljahre belegen, wie du willst. Die Arbeit findet in Kooperation mit dem Jugendrotkreuz statt.

Die aktive Teilnahme an den Besprechungen und die Übernahme von Diensten wird auf deinem Zeugnis stehen. Wenn du bis zum Ende deiner Schulzeit im Schulsanitätsdienst bleibst, bekommst du eine aktuelle Bescheinigung der Ersten-Hilfe und ein Zertifikat der igis, das du Bewerbungen beilegen kannst.

Die igis braucht dich! Lasst uns unsere Schule sicherer machen!

Bei Fragen (z.B. Anerkennung von Ausbildungen, ...) bitte direkt bei Herrn Quednau melden.

Nr.: 2	Tag: Di	Titel der AG: Kampfkunst	
Jahrgänge: 5-10		Leitung der AG: Michael Eidner (extern)	Ort: F-SPH
Besonderheiten: 13:00–14:00 Uhr			
Du möchtest ein effektives und sehr abwechslungsreiches Kampfkunsttraining für Körper und Geist in freundlicher Atmosphäre? - Dann bist du herzlich willkommen in der Kampfkunst-AG! Lass dich begeistern von der Vielfalt und Lebendigkeit unserer Kampfkunst im Stil des Vo-Dao-Viet-Nam! Vo-Dao-Viet-Nam ist authentisches vietnamesisches Kung-Fu! Die Techniken sind oftmals von den Bewegungen verschiedener Tiere und von Naturkräften inspiriert! Die richtige Mischung macht's! - Du machst Übungen zum Aufwärmen, für Fitness und Körperbeherrschung. Du erlernst Grundtechniken der Kampfkunst und trainierst angemessene Verteidigungstechniken gegen verschiedene Angriffe, lernst Abrollen und vieles mehr!			

Mit den Prinzipien der "Kreisbewegung" und der "Balance von harter und weicher Kraft" ist unsere Kampfkunst für Schülerinnen und Schüler gleichermaßen sehr gut geeignet!

Das Training stärkt dich, gibt Selbstvertrauen und macht sehr viel Spaß! Ich freue mich auf dich!"

Nr.: 3	Tag: Di	Titel der AG: Bühnentechnik	
Jahrgänge: 8-Q1		Leitung der AG: Nolle Woida (extern)	Ort: F- Mensa
Besonderheiten: max. 6 S:uS, Einsatz an Schulveranstaltungen, außerschulische Lernorte werden in Absprache und begleitet mit ÖPNV aufgesucht			
Du liebst Konzerte, laute Musik oder Light-Shows? Du interessierst dich für Technik? Du willst wissen, was jede Band, jede:r Künstler:in auf der Bühne benötigt und sie entsprechend unterstützen? Dann bist du hier genau richtig! Du erhältst Einblicke und eine optimale Vorbereitung in die Veranstaltungstechnik. Wir lernen, wie man Live-Acts technisch mit Sound- und Lichttechnik betreut und Schulveranstaltungen erfolgreich durchführt. Wir werden als Team bei verschiedenen Veranstaltungen der igis den Sound und das Licht vorbereiten und steuern. Vorgesehen sind auch Lehrgänge im THEATER DER KELLER, um praktische Erfahrungen in Kulissen- und Szenenausleuchtung und Lichtstimmungswechsel zu erproben.			

Nr.: 4	Tag: Di	Titel der AG: Yoga für Mädchen*	
Jahrgänge: 5-Q2		Leitung der AG: Alexandra Majer (extern)	Ort: F-Gymnastikhalle
Besonderheiten:			
Entspanne dich, tanke neue Kraft und bringe Körper und Gedanken in Balance! Du lernst einfache Yogastellungen, wohltuende Atemübungen und Techniken zur Tiefenentspannung kennen. Vorkenntnisse brauchst du nicht – komm einfach vorbei und probiere es aus!			

Nr.: 5	Tag: Di	Titel der AG: JUGEND DEBATTIERT	
Jahrgänge: 7-Q1		Leitung der AG: Michael Prescher (extern)	Ort: F
Besonderheiten:			
JUGEND DEBATTIERT... denn Jugend ist ein Teil unserer demokratischen Gesellschaft. Wir diskutieren und steiten mit Argumenten um den richtigen Weg. Zum Beispiel: Soll es auch für Mädchen eine Wehrpflicht geben? Sollen Noten abgeschafft werden? ...aber muss das Debattieren gelernt werden? Doch, ja, denn Übung macht den Meister! Und: wir wollen fair bleiben beim Debattieren, nicht beschimpfen, sondern argumentieren, dann macht das Rede-Battle auch richtigen Spaß! Wir sollten auch anstreben, einen Schulwettbewerb durchzuführen, um dann an den Regionalwettbewerben teilnehmen zu können.			

Nr.: 6	Tag: Di	Titel der AG: BOXEN (Kurze Rippe)	
Jahrgänge: 5-10		Leitung der AG: Trainer (extern)	Ort: Boxclub KURZE RIPPE
Besonderheiten: Die AG findet im Boxclub „Kurze Rippe“, Weyerstrasse 57, 50676 Köln, nahe der igis statt.			
Unser Boxtraining ist grundsätzlich für alle Levels geeignet und so aufgebaut, dass du jederzeit einsteigen kannst – egal, ob du zum ersten Mal die Handschuhe anziehst oder schon Erfahrung mitbringst. Im Mittelpunkt stehen Fitness, Technik, Spaß und Kondition. Jede Einheit ist ein bisschen anders, denn jeder Trainer hat seinen eigenen Stil und bringt unterschiedliche Übungen mit. So bleibt das Training abwechslungsreich und spannend. Der Grundaufbau ist jedoch immer ähnlich: Zuerst wird ordentlich aufgewärmt, oft mit Seilspringen oder Fitnessübungen, die den Kreislauf in Schwung bringen. Danach geht’s ans Boxen: Mal wird am Sandsack gearbeitet, mal gibt’s Partnerübungen oder für alle, die möchten, auch Sparring. Keine Sorge – niemand muss in den Ring steigen, wenn er das nicht möchte! Zum Abschluss werden die Muskeln noch einmal gefordert, zum Beispiel mit Bauchübungen oder Krafttraining, um das Training perfekt abzurunden.			

Nr.: 7	Tag: Di	Titel der AG: BASKETBALL	
Jahrgänge: 5-Q2	Leitung der AG: François Zink (extern)		Ort: S-SPH
Besonderheiten:			
Hey, Korbjäger aufgepasst. Für einen Dunking bist du vermutlich noch ein wenig zu klein, aber wir werden dir schon zeigen, wie du anders punkten bzw. deinem Team helfen kannst. Denn beim Basketball geht es nicht nur darum, Körbe zu erzielen. Wer erfolgreich sein möchte, muss eben auch in der Lage sein, Punkte des Gegners zu verhindern. Offense und Defense heißen die Schlagwörter. Wir werden dir die Grundlagen des Basketballs vermitteln. Neben einer guten Technik brauchen wir dich aber auch als Teamplayer, denn bei uns wird Teamgeist großgeschrieben!			

Nr.: 08	Tag: Di	Titel der AG: VOLLEYBALL	
Jahrgänge: EF – Q2	Leitung der AG: François Zink (extern)		Ort: S-SPH
Besonderheiten: 15:30 – 16:30 Uhr			
Wenn du schon ein bisschen Volleyball-Erfahrung hast, bist du hier genau richtig. Und dabei ist es egal, ob du bereits im Verein aktiv bist oder bislang nur im Schulsport dein Talent beweisen konntest. Unser Ziel ist das „igis-Volleyball-Schulteam“ zu finden und auszubilden, worauf du und deine Mitschüler stolz sein können. Neben unseren Trainingseinheiten möchten wir auch regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen. Zum Beispiel ein Duell gegen die Lehrer der igis oder Turniere mit anderen Schulmannschaften. Punkten, igis, punkten!			

Nr.: 9	Tag: Mi	Titel der AG: HOLZWERKSTATT	
Jahrgänge: 5 - 7	Leitung der AG: Pierre Pütz		Ort: F-A911
Besonderheiten:			

In dieser AG habt Ihr Gelegenheit auch eigene Ideen und Wünsche nach Anleitung und Kennenlernen der wichtigsten Werkzeuge umzusetzen. Benutzen werden wir natürlich klassische Handwerkzeuge des Schreiners wie Hobel, elektrische Sägen, Akkuschauber und vieles mehr.

Nr.: 10	Tag: Mi	Titel der AG: Mädchen*AG	
Jahrgänge: 5-7		Leitung der AG: Julia Leonhard (Schulsozialarbeit)	Ort: Mädchenzentrum II
Besonderheiten: max. 12 Mädchen* für ein Halbjahr , 13:10 Uhr-15:00 Uhr, Treffpunkt: Spielo 13:10 Uhr, Wegbegleitung durch Julia Leonhard, Lobby für Mädchen e.V., Mädchenzentrum II, Weidengasse 70-72, 50668 Köln (Hansaring)			
Du möchtest dich gerne nachmittags mit anderen Mädchen* treffen? Dich zu deinen Themen austauschen? Nachmittags ein Jugendzentrum nur für Mädchen* besuchen? Dann sei dabei! Wir fahren zusammen mit der Straßenbahn ins Mädchenzentrum II und essen dort zu Mittag. Danach habt ihr viel Zeit und Raum euch mit euren Themen zu beschäftigen. Hast du Lust? Dann freue ich mich sehr und heiße dich Willkommen in der Mädchen*-AG in Kooperation mit Lobby für Mädchen e.V.			

Nr.: 11	Tag: Mi	Titel der AG: SCHACH	
Jahrgänge: 5 - 7		Leitung der AG: (extern)	Ort: F-A003
Besonderheiten:			
Spiel, Wissenschaft und Sport zugleich – das „königliche Spiel“ begeistert seit tausenden Jahren mit seiner Vielseitigkeit, Komplexität und Eleganz. In der AG erlernst du die Taktiken und Strategien des Schachspiels von erfahrenen Spielern und bekommst die Gelegenheit, dich in entspannter Atmosphäre mit deinen Mitschüler:innen am Brett zu messen.			

Ob neugieriger Beginner oder Fortgeschrittener, der seine Fähigkeiten verbessern möchte – hier sind alle herzlich willkommen!

Nr.: 12	Tag: Mi	Titel der AG: Frei mit Form und Farbe	
Jahrgänge: 5 - 7		Leitung der AG: Susanne Hanf (extern)	Ort: F
Besonderheiten:			
Offen für alle, die gerne schneiden, kleben, malen und gestalten wollen. Mit einem Schrank voller Sachen, um eigene Ideen aus Papier, Stoff, Plastik-Müll, Blechdosen, Korken und anderen Fundstücken herzustellen. Du kannst auch zeichnen oder malen - einfach alles, was du kreativ ausprobieren möchtest. In dieser AG lernst du, wie du mit Form, Farbe, Bildaufteilung und Schriftgestaltung form- und stilsicher handwerklich gestalten kannst. Thematisch wird die AG individuell an deine Bedürfnisse und Interessen ausgerichtet.			

Nr.: 13	Tag: Mi	Titel der AG: Fußball	
Jahrgänge: 5-7		Leitung der AG: Trainer (extern)	Ort: F-Gymnastikhalle
Für alle, die den Mannschaftssport lieben, bietet unsere Fußball-AG die perfekte Gelegenheit, Eure Fähigkeiten auf dem Platz zu zeigen und weiterzuentwickeln. Im Fokus stehen nicht nur technische Fertigkeiten, sondern auch Teamgeist, taktisches Verständnis und der Spaß am gemeinsamen Spiel. Ob Anfänger oder erfahrener Spieler – jeder ist willkommen, Teil unserer dynamischen Mannschaft zu werden und gemeinsam spannende Matches zu bestreiten.			

--

Nr.: 14	Tag: Mi	Titel der AG: Pop-Chor	
Jahrgänge: 5 - 7		Leitung der AG: Alina Lorfeo (extern)	Ort: F
Besonderheiten:			
Du singst gerne und hast Lust auf coole Songs, gute Stimmung und jede Menge Spaß? Dann komm in unsere Chor AG - wir singen deine Lieblingssongs. Egal, ob du schon Chor-Erfahrung hast oder einfach gerne singst – alle sind willkommen!			

Nr.: 15	Tag: Mi	Titel der AG: KAMPFSPORT	
Jahrgänge: 5-7		Leitung der AG: Trainer:in Sportakademie Prang (extern)	Ort: Sportakademie Prang
Besonderheiten: Die AG findet in der Sportakademie Prang, Zülpicher Str. 214, 50937 Köln statt. Die Kinder werden begleitet.			
Entdecke die Grundlagen des Boxens, Kickboxens und Thaiboxens! Beim Training allein, mit Partner, an Pratzen und am Sandsack lernst du Schritt für Schritt wichtige Techniken und Bewegungen. Dabei verbesserst du deine Fitness, Koordination und Reaktion – mit Spaß, Fairness und Respekt!			

Nr.: 16	Tag: Mi	Titel der AG: BOULDERN 1*	
Jahrgänge: 5-7		Leitung der AG: Trainer:in Element Boulders (extern)	Ort: Element Boulders
Besonderheiten: Die AG findet in der Schildergasse 70, 50667 Köln statt. Die Kinder werden begleitet.			
Heute ist das Bouldern ein weltweiter Trendsport und sogar Teil der Olympiade. Du brauchst Sportkleidung, in der du dich gut bewegen kannst und passende Schuhe, am besten Kletterschuhe - Einsteigermodelle sind ab ca. 30€ erhältlich. Auch Chalk (Kreide) zum Einreiben der Hände für einen besseren Halt in einem sogenannten Chalkbag ist sinnvoll. Aber beides ist kein Muss! Leihschuhe sowie Chalk sind gratis vorhanden. Es steht zunächst der Spaß am Bouldern im Vordergrund. Aber auch die Aspekte Sicherheit, Technik, Kraft/Ausdauer und spezifisches Boulder-/Kletterwissen wirst du in dieser AG kennenlernen. Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit sind ein Muss!			

Nr.: 17	Tag: Fr	Titel der AG: LESECLUB	
Jahrgänge: 5-7		Leitung der AG: (extern)	Ort: F-A009 (Mediathek)
Besonderheiten:			
Harry Potter, Lotta, Hulk & Greg: in unserer Mediathek tummeln sich so manche Held:innen. Komm dazu und leiste ihnen Gesellschaft! Im Leseclub lesen, hören und besprechen wir aktuelle Kinder- und Jugendbücher, schauen uns in der Stadtbücherei um und finden Inspiration in Kölns interessanten Buchhandlungen. Wenn Du magst, lernst Du, zu einer aktuellen Neuerscheinung eine Rezension zu verfassen, die bei den LESEPUNKTEN veröffentlicht wird, nehmen wir an einer Autor:innen-Lesung im jungen LITERATURHAUS oder auch an der Kinder-Uni-Köln teil. Außerdem gestalten, basteln und malen wir zu spannenden, lustigen und traurigen Geschichten, um die Mediathek saisonal zu verschönern.			

Nr.: 18	Tag: Fr	Titel der AG: HOLZWERKSTATT	
Jahrgänge: 5-7	Leitung der AG: Pierre Pütz		Ort: F-A911
Besonderheiten:			
In dieser AG habt Ihr Gelegenheit auch eigene Ideen und Wünsche nach Anleitung und Kennenlernen der wichtigsten Werkzeuge umzusetzen. Benutzen werden wir natürlich klassische Handwerkzeuge des Schreiners wie Hobel, elektrische Sägen, Akkuschauber und vieles mehr.			

Nr.: 19	Tag: Fr	Titel der AG: Entspannung	
Jahrgänge: 5-7	Leitung der AG: Tanja Brkovic (Schulsozialarbeit)		Ort: F-A107
Besonderheiten: 60 Minuten, 13:40-14:40 Uhr			
Die AG „Entspannung“ bietet Dir die Möglichkeit, auf spielerische Art und Weise Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung zu erlernen. Durch eine Vielzahl an Übungen, die sowohl körperliche als auch kreative Elemente beinhalten, möchte ich Dir mit Spaß und Freude helfen, gelassener und entspannter ins Wochenende zu starten!			

Nr.: 20	Tag: Fr	Titel der AG: BAND-AG	
Jahrgänge: 5-7	Leitung der AG: Niklas Stade		Ort: F
Besonderheiten:			

Du möchtest in einer Band ein Instrument spielen oder lieber singen? Dann komm zur Band-AG!
Was brauchst du? Lust auf Musik und gute Laune. Ich freue mich auf dich!

Nr.: 21	Tag: Fr	Titel der AG: Stomp-AG	
Jahrgänge: 5-7		Leitung der AG: Julian Adler (extern)	Ort: F
Besonderheiten:			
Hier wird gestampft, geklatscht, geschnipst und getrommelt - und auf ganz alltäglichen Gegenständen Musik gemacht. In der Stomp-AG könnt ihr neue Rhythmen ausprobieren, kreativ werden und als Team eine coole Performance auf die Beine stellen.			

Nr.: 22	Tag: Fr	Titel der AG: BOULDERN 2*	
Jahrgänge: 5-7		Leitung der AG: Trainer:in K11 (extern)	Ort: K-11
Besonderheiten: Die AG findet im K11, Kyllstr. 11, 50678 Köln statt. Die Kinder werden begleitet.			
Heute ist das Bouldern ein weltweiter Trendsport und sogar Teil der Olympiade. Die igis hat nun seit 6 Jahren eine AG-Zeit im K11 in der Südstadt, einer reinen Boulderhalle. Du brauchst Sportkleidung, in der du dich gut bewegen kannst und passende Schuhe, am besten Kletterschuhe - Einsteigermodelle sind ab ca. 30€ erhältlich. Auch Chalk (Kreide) zum Einreiben der Hände für einen besseren Halt in einem sogenannten Chalkbag ist sinnvoll. Aber beides ist kein Muss! Einige Leihschuhe sowie Chalk sind gratis vorhanden.			

Es steht zunächst der Spaß am Bouldern im Vordergrund. Aber auch die Aspekte Sicherheit, Technik, Kraft/Ausdauer und spezifisches Boulder-/Kletterwissen wirst du in dieser AG kennenlernen.

Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit sind ein Muss!

Nr.: 23	Tag: Fr	Titel der AG: TRAMPOLIN	
Jahrgänge: 5-7		Leitung der AG: Trainer:in Kautz Sportcenter (extern)	Ort: Sportcenter Kautz
Besonderheiten: Die AG findet im Kautz Sportcenter, Rhöndorfer Str. 10-13, 50939 Köln statt. Die Kinder werden auf dem Weg begleitet.			
Schwebst du gerne in luftigen Höhen? Dann ist unsere Trampolin-AG genau das Richtige für dich! Hier dreht sich alles um Sprungkraft, Körperbeherrschung und das Erlernen spektakulärer Sprünge und Drehungen. In einem sicheren Umfeld kannst du dich spielerisch austoben und dabei deine Fitness, Koordination und Balance verbessern.			